cultive a sus hijos

Hable Lea Participe Motive

TREE Talk Read Engage Encourage

Vol. 1

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

EDADES DE 0 A 4 MESES:
CONSEJOS PARA LOS PADRES

Desarrollo Infantil

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

cultive a sus hijos

Hable **L**ea **P**articipe **M**otive

EDADES DE 0 A 4 MESES:
EL DESARROLLO DE SU HIJO:

Motor: Usa la cabeza, el cuello, los brazos y las manos

Jugar y aprender: Observa todo y a todos - manipula juguetes y objetos (los bebés "hacen cosas con los objetos" como metérselos a la boca, tratar de alcanzarlos y agarrarlos)

Comunicación: Observa, escucha, imita, hace sonidos (como "agú", "oh" y "ah")

Socio-emocional: Llora y muestra sonrisas sociales (le responde a usted con una sonrisa)

Siga las señales de su bebé
Diviértanse, jueguen y pasen tiempo especial juntos.
¡¡¡El desarrollo de su bebé se estimula con la conexión emocional que tiene con USTED!!!

Nutrientes emocionales para crecer

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

¿Qué necesitan los niños a nivel emocional para crecer?

Necesitan sentirse:

- amados y adorados por cuidadores consistentes
- protegidos cuando tienen miedo
- consolados cuando están molestos
- y necesitan orden y rutinas

También necesitan **semillas** de crecimiento:

Hable
Lea
Participe
Motive

Actividades con su hijo
De 0 a 4 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

HABLE

Habla y comunicación: “empape a su bebé con lenguaje”

Háblele en un “**maternés**” animado, combinando sonidos agudos, canciones, pronunciación clara de palabras y expresiones faciales dramáticas. Puede que todavía no entienda sus palabras pero comprende su tono, ritmo y lenguaje corporal.

LEA:

Permita que su bebé tome los libros y pase las páginas. Puede que los bebés pequeños se metan los libros en su boca y eso está bien. Que se acostumbre a los libros es lo importante. Léale a su bebé en “lenguaje materno”- hable sobre las fotos en el libro con un tono emocionado en su voz. Señale las fotos y nómbrelas: “esto es un perro”.

Actividades con su hijo
De 0 a 4 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

Participe

Siga las señales de su bebé

Motor: Cabeza, cuello, brazos y manos: Deje que su bebé intente agarrar sus juguetes colocándolos justo fuera de su alcance. Coloque a su bebé boca abajo

Contacto físico: Abrace, bese, cargue y arrulle a su bebé (no lo está mal acostumbrando)

Jugar y aprender: Los niños juegan con gran alegría. Diviértanse juntos. A los bebés les encanta manipular objetos. Use sonajas, pelotas, bloques, cucharas para bebés y más para que “hagan cosas con ellos”, como metérselos a la boca, tratar de alcanzarlos y agarrarlos.

Socio-emocional: **Consuele y mantenga la calma** cuando su bebé esté molesto. Invite a su bebé a imitar, sonreír y reírse. Deténgase cuando su bebé indique que ya fue suficiente y se voltee o proteste

Actividades con su hijo
De 0 a 4 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

Motive

Motive: Los bebés no entienden las palabras pero comprenderán que está pasando algo positivo. Esto hace que el bebé se sienta bien

DIGA:

¡¡Tú puedes!!

¡¡Sí!!

¡¡Lo lograste!!