cultive a sus hijos

Hable Lea Participe Motive

Vol. 4

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

EDADES DE 12 A 18 MESES:
CONSEJOS PARA LOS PADRES

Child Development

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
W W W . M D A A P . O R G

cultive a sus hijos

Hable Lea Participe Motive

EDADES DE 12 A 18 MESES: EL DESARROLLO DE SU HIJO:

Motor: Camina y corre

Jugar y aprender: Los bebés aprenden que los objetos tienen funciones. El juego tiene objetivos, como apilar juguetes o separar cosas de acuerdo con su forma

Comunicación: Primeras palabras, lenguaje particular (suena como una lengua extranjera), entiende la lengua (sigue instrucciones simples, señala partes del cuerpo)

Socio-emocional: Ansiedad de separación. Se alteran cuando usted se va

Siga las señales de su bebé
Diviértanse, jueguen y pasen tiempo especial juntos.
¡¡¡El desarrollo de su bebé se estimula con la conexión emocional que tiene con USTED!!!

Nutrientes emocionales para crecer

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

¿Qué necesitan los niños a nivel emocional para crecer?

Necesitan sentirse:

- amados y adorados por cuidadores consistentes
- protegidos cuando tienen miedo
- consolados cuando están molestos
- y necesitan orden y rutinas

También necesitan **semillas** de crecimiento:

Hable
Lea
Participe
Motive

Actividades con su hijo
De 12 a 18 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

HABLE

Habla y comunicación: “empape a su bebé con lenguaje”

Diga los nombres de gente y objetos y repítalos: “esa es mamá”, “esa es una taza”

Hable como locutor de radio: Observe bien a su hijo y narre lo que esté haciendo. Quizás se sienta raro al principio y no hay problema. Diga cosas como “*te estás divirtiendo armando el rompecabezas*”, “*este camión es rojo y lo estás moviendo para atrás y para adelante*”. Este tipo de juego se centra en el niño y constituye una poderosa manera para ellos de aprender su lengua

También pueden jugar **juegos instructivos**. Hágalo divertido, que no sea un ejercicio militarizado:

Dele instrucciones a su hijo: “Por favor, tráeme el zapato”, “dame la taza, por favor”

Jueguen a **mostrar cosas**: “enséñame al gato”, “tócate la nariz”, “¿dónde está tu camisa?” Realice estos juegos dentro y fuera de casa. Échele porras a su bebé cuando lo haga bien, diga cosas como “sí, esa es tu nariz”

Cante y **jueguen con los dedos** juntos (“itsi huitsi araña”, “este cochinito”) y hagan juegos con **rimas**

Actividades con su hijo
De 12 a 18 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

LEA

Lea: Tenga libros disponibles en su casa. Vaya a la biblioteca. Deje que su hijo elija los libros. Lean los mismos libros una y otra vez

Diga los nombres y repita lo que ve en las imágenes: “ese es un perro”

Comente: “el niño del cuento está viendo una flor”. Lea con voz animada

Jueguen a mostrar cosas: “muéstrame a la niña”

Actividades con su hijo
De 12 a 18 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

Participe

Siga las señales de su bebé

Motor: Piernas: Motive a su bebé a caminar, a subir y bajar escalones, a trepar y bailar. Tenga cuidado de que no se caiga y se lastime

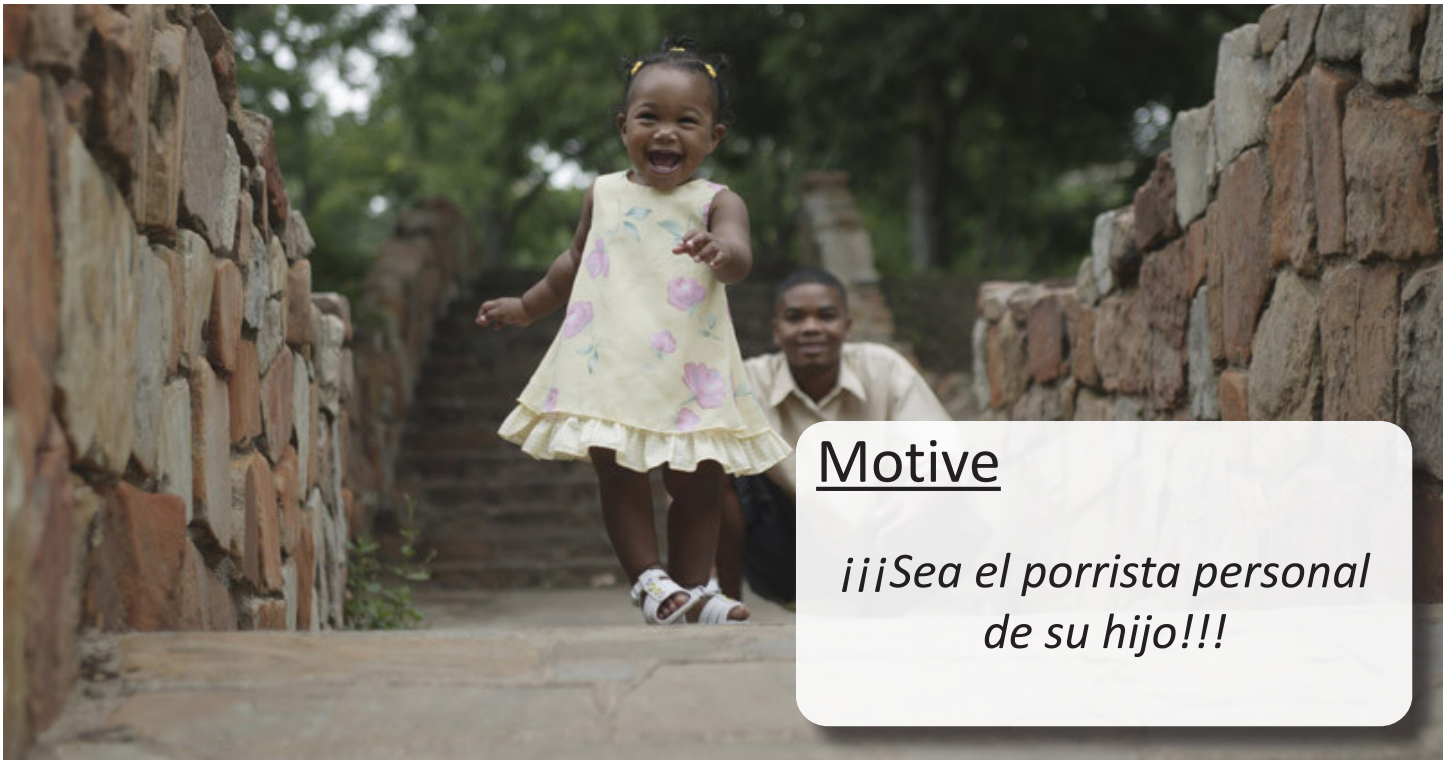
Contacto físico: Abrace, bese, cargue y arrulle a su bebé (no lo está mal acostumbrando). Estas acciones son positivas tanto para los niños como para las niñas

Jugar y aprender: Los niños juegan con gran alegría. Diviértanse juntos. Los bebés aprenden que los objetos tienen funciones: juegue "*vamos a hablar por teléfono*", "*vamos a arrullar a la muñeca*", "*vamos a jugar con el carro*". Los bebés **exploran los objetos con un propósito** y aprenden sobre sus características físicas (formas, tamaño, colores). A los bebés les encanta jugar con aros apilables, bloques, figuras sencillas tipo rompecabezas, juguetes musicales y lápices, crayones o plumones

Socio-emocional: Angustia de separación (los bebés se alteran cuando usted se va). **Consuele y mantenga la calma** cuando su bebé esté molesto. Juegue a las escondidas y a perseguirse y permita que su bebé explore el entorno antes de regresar hasta donde usted está

Actividades con su hijo
De 12 a 18 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG



Motive

¡¡¡Sea el porrista personal de su hijo!!!

DIGA:

"¡¡Sé que puedes!!"
"¡¡Sí!!"
"¡¡Sabía que lo ibas a lograr!!"