cultive a sus hijos

Hable Lea Participe Motive

Vol. 2

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

EDADES DE 4 A 8 MESES:
CONSEJOS PARA LOS PADRES

Desarrollo Infantil

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

cultive a sus hijos

Hable Lea Participe Motive

DE 4 A 8 MESES:

EL DESARROLLO DE SU HIJO:

Motor: Usa el torso o los músculos centrales (se darse vuelta, se mantiene sentado)

Jugar y aprender: Manipula juguetes y objetos. Los bebés hacen cosas con los objetos, como metérselos a la boca, tratar de alcanzarlos y agarrarlos. También comienzan a hacerle cosas a los objetos, como sacudirlos o golpearlos contra una superficie

Comunicación: Balbucea alegremente y hace sonidos como “ba”, “ga” y “da” (el balbuceo es una etapa temprana del habla)

Socio-emocional: Se ríe e inicia interacciones con los demás

Siga las señales de su bebé
Diviértanse, jueguen y pasen tiempo especial juntos.
¡¡¡El desarrollo de su bebé se estimula con la conexión emocional que tiene con USTED!!!

Nutrientes emocionales para crecer

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

¿Qué necesitan los niños a nivel emocional para crecer?

Necesitan sentirse:

- amados y adorados por cuidadores consistentes
- protegidos cuando tienen miedo
- consolados cuando están molestos
- y necesitan orden y rutinas

También necesitan **semillas** de crecimiento:

Hable
Lea
Participe
Motive

Actividades con su hijo
De 4 a 8 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

HABLE

Habla y comunicación: “empape a su bebé con lenguaje”

Háblele en un “**maternés**” animado, combinando sonidos agudos, canciones, pronunciación clara de palabras y expresiones faciales dramáticas. Puede que todavía no entienda sus palabras pero comprende su tono, ritmo y lenguaje corporal. Cuando su bebé le conteste balbuceando, haga una pausa y permítale hacer los sonidos también

Diga los nombres de las personas y los objetos que vea o toque: “ese es papá”, “esa es una pelota”

Hable como locutor de radio: “Estás jugando en el piso”. Hablar con su bebé es lo que importa, aunque al principio se sienta un poco raro

Cántele a su bebé

Actividades con su hijo
De 4 a 8 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

LEA

Lea: Permita que su bebé manipule los libros y pase las páginas. Léale a su bebé con una voz animada en "**maternés**". Platíquele lo que ve en las imágenes del libro y transmita emoción en su tono de voz.
Señale las imágenes y diga los nombres: "ese es un perro"

Comente las imágenes: "la niña está corriendo"

Actividades con su hijo
De 4 a 8 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

Participe

Siga las señales de su bebé

Motor: Torso (músculos centrales): Motive a su bebé a girarse y a pasar tiempo boca abajo, y ayúdele a mantenerse sentado hasta que pueda hacerlo por sí mismo. Coloque algunos objetos justo fuera de su alcance para motivarlo a girarse y a alcanzarlos. Tenga precaución y cuide bien al bebé para que no se caiga de la cama si gira

Contacto físico: Abrace, bese, cargue y arrulle a su bebé (no lo está mal acostumbrando). Estas acciones son positivas tanto para los niños como para las niñas

Jugar y aprender: Los niños juegan con gran alegría. A los bebés les encanta manipular objetos. Use pelotas, bloques, sonajas y cucharas para bebés para que "hagan cosas con" ellos, como metérselos a la boca, tratar de alcanzarlos y agarrarlos. A esta edad, los bebés también le "hacen cosas a" los objetos. Les encanta sacudirlos, golpearlos contra una superficie, soltarlos, empujarlos y jalarlos. Esto se conoce como **causa y efecto**. Están explorando cómo hacer que se muevan las cosas. Deténgase cuando su bebé indique que ya fue suficiente y se voltee o proteste

Socio-emocional: Haga reír a su bebé. Los bebés desarrollan **ansiedad frente a extraños**. **Consuele y mantenga la calma** cuando su bebé esté molesto. Los bebés pueden tener miedo de gente con la que solían sentirse cómodos. Es una conducta normal. Los bebés también comienzan a **iniciar** interacciones con los demás. Siga sus señales

Actividades con su hijo
De 4 a 8 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG

Motive

Motive: Los bebés no entienden las palabras pero comprenderán que está pasando algo positivo. Esto hace que el bebé se sienta bien

DIGA:

¡¡Tú puedes!!
¡¡Sí!!
¡¡Lo lograste!!