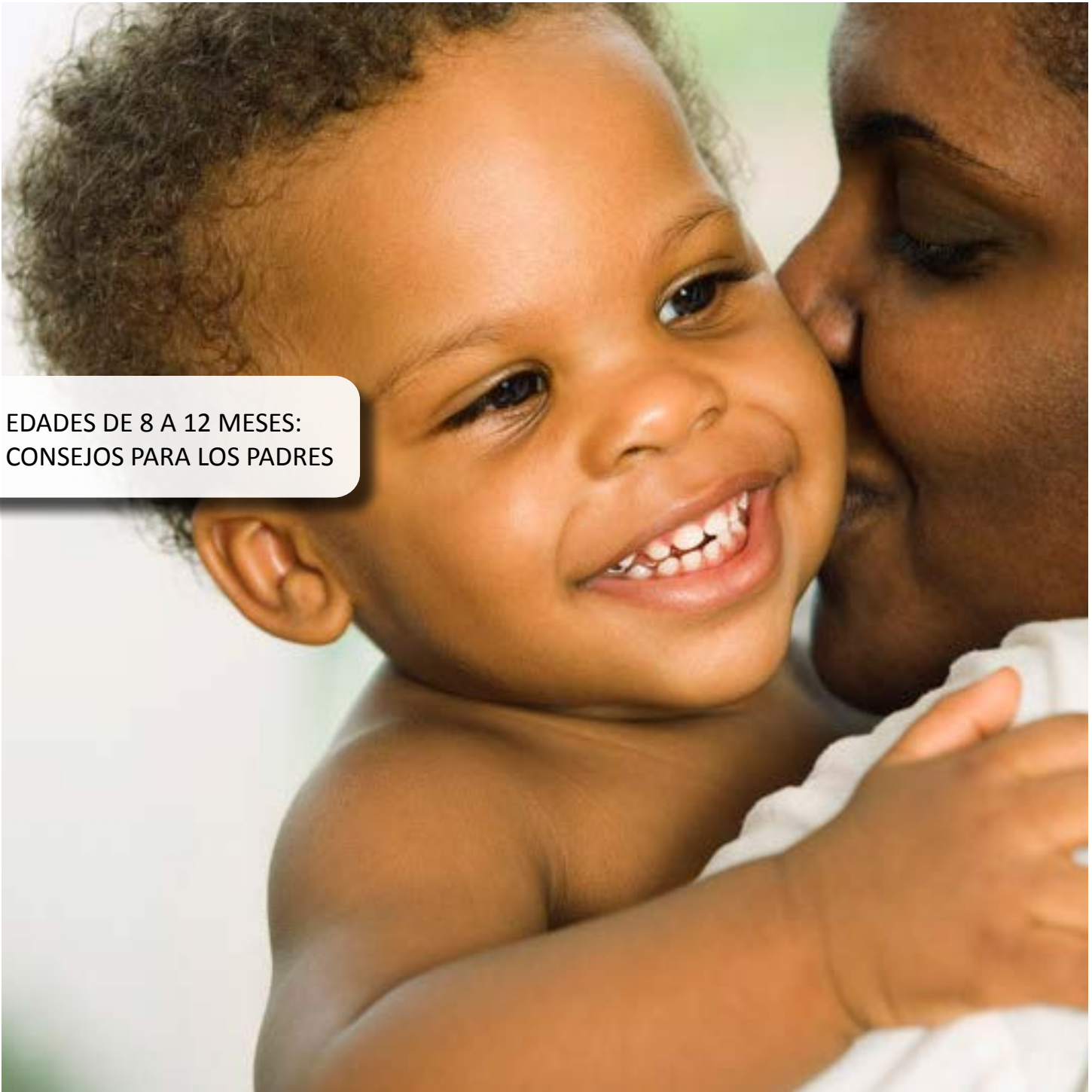


cultive a sus hijos

Hable Lea Participe Motive



ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
W W W . M D A A P . O R G



EDADES DE 8 A 12 MESES:
CONSEJOS PARA LOS PADRES

Desarrollo Infantil

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
WWW.MDAAP.ORG



cultive a sus hijos

Hable Lea Participe Motive

EDADES DE 8 A 12 MESES: EL DESARROLLO DE SU HIJO:

Motor: Usa las piernas (gatea, se levanta jalándose de algo, camina agarrado de los muebles, da sus primeros pasos, camina) y sigue desarrollando la habilidad de sus manos

Jugar y aprender: Les encanta “hacerle cosas a los objetos”, como sacudirlos o golpearlos contra una superficie. Los bebés están aprendiendo sobre el proceso de “causa y efecto”. También empiezan a darse cuenta de que la gente y los objetos siguen existiendo incluso cuando están fuera de su vista

Comunicación: Hace gestos con las manos como para decir “hola” o “adiós”

Socio-emocional: Inicia interacciones con los otros. Los bebés desarrollan ansiedad ante los extraños y podrían tener miedo de gente que ya conocían

Siga las señales de su bebé

Diviértanse, jueguen y pasen tiempo especial juntos. ¡¡¡El desarrollo de su bebé se estimula con la conexión emocional que tiene con USTED!!!

Nutrientes emocionales para crecer

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
W W W . M D A A P . O R G



¿Qué necesitan los niños a nivel emocional para crecer?

Necesitan sentirse:

- amados y adorados por cuidadores consistentes
- protegidos cuando tienen miedo
- consolados cuando están molestos
- y necesitan orden y rutinas

También necesitan **semillas** de crecimiento:



Hable
Lea
Participe
Motive



Actividades con su hijo De 8 a 12 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
W W W . M D A A P . O R G



HABLE

Habla y comunicación: “empape a su bebé con lenguaje”

Diga los nombres de personas y objetos: “ese es tu hermano, John”, “esa es una taza”

Hable como locutor de radio: “estás tocando la guitarra”. Lo importante es que hable con su bebé, aunque se sienta un poco raro al principio



Enséñele a su bebé a usar **gestos:** Juegue a esconder su rostro y otros objetos y a aparecerlos de nuevo, hola y adiós, “qué grande” y otros juegos de señalar

Cántele a su bebé

Actividades con su hijo De 8 a 12 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
W W W . M D A A P . O R G



LEA

Lea: Tenga libros disponibles en su casa. Permita que su bebé **manipule los libros y pase las páginas**

Señale las imágenes y **diga los nombres**: “ese es un zapato”

Comente: “la niña está acariciando al perro”. Lea con una voz animada



Actividades con su hijo De 8 a 12 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
W W W . M D A A P . O R G



Participe

Siga las señales de su bebé

Motor: Piernas: Motive a su bebé a gatear, a levantarse jalándose de algo, a caminar agarrado de los muebles y a caminar

Contacto físico: Abraze, bese, cargue y arrulle a su bebé (no lo está mal acostumbrando). Estas acciones son positivas tanto para los niños como para las niñas

Jugar y aprender: Los niños juegan con gran alegría. Diviértanse juntos. Los bebés de esta edad “le hacen cosas a” los objetos. Les encanta sacudirlos, golpearlos contra una superficie, soltarlos, empujarlos y jalarlos. Están aprendiendo sobre el proceso de **causa y efecto** y explorando cómo se mueven las cosas. Use juguetes para apilar, bloques, pelotas, cucharas de madera, juguetes con funciones de jalar y empujar, juguetes para sacudir, juguetes para el baño, campanas y juguetes musicales. Deje que su bebé meta bloques en un contenedor. Deje que su bebé decida cómo jugar

Los bebés también descubren que los objetos siguen existiendo incluso cuando no los ven. Jueguen a esconder el rostro y otros objetos y volverlos a aparecer, a las escondidas. A esta edad, a los bebés les encantan los juguetes que salen brincando de una caja



Actividades con su hijo De 8 a 12 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
W W W . M D A A P . O R G



Participe

Socio-emocional: Los bebés tienen angustia de separación y ansiedad frente a los extraños.

Los bebés pueden tener miedo de gente con la que solían sentirse cómodos. Es una conducta normal. Los bebés también se alteran cuando usted se va.

Consuele y mantenga la calma cuando su bebé esté molesto. Además, los bebés **inician** cada vez más interacciones con otras personas



Actividades con su hijo De 8 a 12 meses

ACADEMIA ESTADOUNIDENSE
DE PEDIATRÍA DE MARYLAND
W W W . M D A A P . O R G



Motive

*¡¡Sea el porrista personal
de su hijo!!!*

DIGA:

“¡¡Sé que puedes!!”

“¡¡Sí!!”

*“¡¡Sabía que lo ibas a
lograr!!”*

