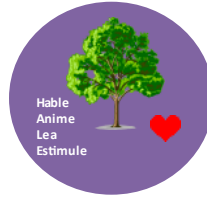


## **HALE- Hable, Anime, Lea, Estimule**

Maryland American Academy of Pediatrics (See MDAAP Website)

(Print this form 2-sided, laminate and cut in half)



### **Cundo se reuna con el padre defamilia**

- Dele un juguete o libro
- Preguntele "que le gusta hacer con su bebe?" o "que actividad divertida le gusta hacer con su bebe?"
- Hable de los conceptos de HALE
- Los bebes cambian- Pregunte "que actividades divertidas le gustaria hacer con su bebe entre hoy y su proxima visita?"
- Revise los indicadores de desarrollo
- Anime a los padres dile cosas positivas

### **Conceptos de HALE:**

**Hable** Innudea tu bebe con palabras- Hablale en el transcurso del dia (durante las comidas, las compras, conduciendo al banar lo..)

**Anime** Anime y motive a su bebe (e.g., "bien hecho!" "lo hiciste!" "muy bien!")

**Lea** leale regularmente con entusiasmo

**Estimule** diviertanse juntos Haz que tu bebe se sienta seguro y amado

### **Indicadores del Desarrollo:**

**Motor:** cabeza, cuello, y extremidades superiores (alcanzando objetos) / trunco (se da de vuelta, se sienta) / extremidades inferiores (gateando, jalando para pararse, caminando, corriendo)

**Comunicación** Vocalizar (arrulla/balucea) / pre-verbal (gestos: gesto de saludo/levanta las manos para indicar que quiere ser cargado) / verbalizar (lenguaje receptivo (ensañame/muéstrame...) lenguaje expresivo (palabras, jergonza, "dime")

**Cognitivo** Que hace con los objetos (ejemplo: se los lleva a la boca) / Como usa los objetos (ejemplo: explora los objetos). Los objetos tienen su función (usa los objetos de acuerdo a su función, ejemplo: pretende escribir si le da un lápiz) / juego imaginario

### **Social/Emocional:**

**Primer año:** apego ("tu y yo") / "tu y yo y ellos" / "nosotros" comparte deleite con otros (Los bebes a principio de su desarrollo son apegados a sus padres y los diferencian de las personas extrañas "tu y yo")

**Segundo año:** Separación y exploración/Autonomía

### **Dificultades con los padres**

Evalúa como se sienten los padres (ansioso, feliz, enojado, depresivo)

Si los padres están enojados, ansiosos, o depresivos, puedes decirles: "Me parece que lo que está pasando es muy difícil, me puede explicar lo que está pasando?"